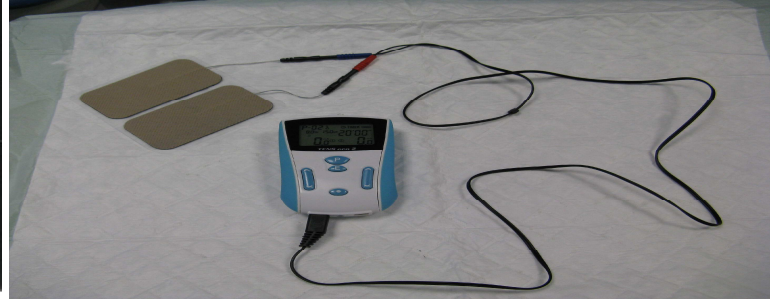




## NOTICE D'INFORMATION SUR L'UTILISATION DU TENS ECO

1/ Le TENS eco 2 est un appareil qui permet de faire des électrostimulations transcutanées dans le cadre des douleurs périphériques.





2/ Les stimulations doivent être réalisées **matin et/ou soir** pendant 30 minutes. (Référez-vous à l'ordonnance du médecin)

3/ Positionnez les électrodes comme sur la photo (de chaque côté de la colonne, au niveau des fossettes).



4/ Une fois les électrodes posées, vous pouvez les brancher à l'appareil à l'aide du cordon ; **toujours brancher sur la prise de gauche et jamais sur la prise de droite.** (Ce qui correspond au chiffre **1** sur l'écran)

5/ Mettre l'appareil sur **ON** puis appuyer sur . C'est le programme **P-02** qui doit s'afficher sur l'écran. Régler ensuite l'intensité des stimulations avec les flèches  à gauche de l'appareil. Les stimulations doivent être ressenties, mais ne doivent pas être douloureuses.

6/ Au bout de 20 minutes de stimulation, la machine s'éteint toute seule. Vous pouvez retirer les électrodes et les ranger jusqu'à la prochaine stimulation.

7/ **Pour le recharger, mettre l'appareil sur OFF** et le brancher sur la prise de courant avec le cordon qui vous est fourni.

8/ Pour la location de l'appareil, envoyez par la poste, à l'adresse ci-dessous, votre ordonnance ainsi qu'un chèque de caution de 76 € qui ne sera pas encaissé, mais simplement mis dans votre dossier location. Dès réception de votre courrier, l'appareil vous sera directement envoyé par la poste sous 48h en colissimo. Une facture vous sera adressée toutes les 4 semaines de location. Après paiement, une feuille de soins permettant le remboursement vous sera envoyée.

**Pour tout problème ou question, n'hésitez pas à contacter : SCHWA-MEDICO, 30 rue Joffre, 68250 ROUFFACH. Tél : 03 89 49 73 61 de 8h30 à 12h et de 12h30 à 17h30 du lundi au jeudi, le vendredi jusqu'à 16h.**

**Vous pouvez également appeler dans le service au 01 56 01 83 20 pour avoir une infirmière si vous avez besoin d'aide sur les manipulations de l'appareil.**