

## Autosondages urinaires et suspicion d' infection urinaire

Fiche d' information destinée au patient

### Comment éviter les infections urinaires ?

- Respecter le nombre et la fréquence des sondages préconisés par le médecin
- Boire au moins 1.5 litre d' eau par jour
- Ne pas dépasser des volumes de 400 ml par sondage
- Respecter les règles d' hygiène du sondage propre

### Quand suspecter une infection urinaire ?

- Fièvre ou frissons
- Apparition de fuites urinaires
- Urines purulentes ou malodorantes
- Douleur pelvienne
- Aggravation de signes neurologiques (spasticité, contracture, hyper-réflexivité autonome...)

### Que faire en cas de suspicion d' infection urinaire ?

#### Consulter votre Médecin traitant

*Si le médecin confirme la suspicion d' infection urinaire, il prescrira une analyse d' urine (ECBU).*



**Fièvre = consultation  
en urgence**

### Messages importants

- La présence de bactéries et/ou de globules blancs est fréquente chez les personnes qui se sondent, ce n' est pas forcément une infection.
- Il n' y a aucun intérêt à réaliser des analyses d' urine régulières
- Si une analyse d' urine retrouve une bactérie sans aucun symptôme, il ne faut pas prendre d' antibiotique.
- En cas de véritable infection urinaire, il faut faire une analyse d' urine avant de prendre les antibiotiques
- Il vaut mieux éviter les traitements « minute » ou en prise unique
- La prise fréquente d' antibiotique augmente le risque d' émergence de bactéries multi résistantes aux antibiotiques